

Психоактивни вещества + твоето тяло = картинката никак не е розова

Злоупотребата с вещества повлиява нормалното функциониране на тялото. Информацията тук разяснява какво и как ПАВ могат да повлияят тялото.

Орган	ПАВ	Последици	Причини
МОЗЪК	Всички	-Нарушения в способността за учене -Безсъние -Емоционални проблеми -Зависимост -Промени в сърдечния ритъм, дишането, телесната температура	Наркотиците пряко повлияват много части от мозъка, които могат да причинят проблеми с ученето, съня и емоционалното здраве. С времето злоупотребата с ПАВ може да доведе до промени в предаването на сигнали между невроните и функциите на мозъка и да предвече волеен акт (експериментирате с ПАВ) в компулсивен (без способност за отказване), което определя зависимостта.
		- Проблемно акне	Хормоните в стероидите стимулират мастните жлезии в кожата да обсебят тялото с пъпки, включително на лицето, раменете и гърба.
КОЖА	Тютюн	- Бръчки	Никотинът стеснява кръвоносните съдове на повърхността на кожата, до там достига по-малко кръв и кожата се лишава от O ₂ и важни хранителни вещества. Други химикали разрушават колагена, еластина, протеините, важни за младежкия вид на кожата.
	Анаболни стероиди		
УСТА	Тютюн за дъвчене	- Рак - Жълти или лилаваци зъби - Проблеми с венците - Лош дъх	Дъвченето на тютюн пряко излага зъбите и венците на токсични химикали, причиняващи натрупване на плака и зъбен камък. Това натрупване притопява бастерия, която причинява лош дъх и проблеми с венците. Дълготрайната употреба води до рак на устата, който е с висока смъртност.
	МЕТ (Метафетамин)	- Развалени зъби - Проблеми с венците - Лош дъх	Мет води до сухота в устата, стискане на челюстта и силно желание за сладко. Това в комбинация с лоша хигиена, води до сериозни проблеми със зъбите.

Орган	ПАВ	Последици	Причини
СЪРЦЕ	Стимуланти (кокаин, амфети, мет)	- Инфаркт - Инсулт - Съсирени - Срдечни проблеми - Внезапна смърт	Стимулантите могат да свият кръвоносните съдове и да накарат сърцето да бие неравномерно, което може да доведе до внезапна съсречен удар или дори смърт.
БЕЛИ ДРОБОВЕ	Тютюн	- Честа кашлица - Бронхит - Белодробни инфекции - Рак	Пушенето на цигари изгъва дробовите с хиляди химикали, някои от които могат да причинят инфекции или рак. Пушенето уврежда алвеолите, малки мехурчета, които ни помагат да дишаме.
	Маришуана	- Честа кашлица - Бронхит - Белодробни инфекции	Димът съдържа различни химикали, някои от които могат да раздразнят или увредят дробовите. Тези дразнител могат да причинят възпаления, натрупвания на храчки, бронхити и други белодробни инфекции.
ЧЕРЕН ДРОБ	Алкохол	- Омазен черен дроб - Алкохолен хепатит - Цироза	Уврежда се способността на дроба да изхвърля токсините от тялото, да преработва храна и синтезира важни протеини, от които тялото има нужда. Може да причини възпаления, фиброза, болки и жълтеница. Дълготрайната злоупотреба може да доведе до цироза.
КОСТИ	Анаболни стероиди	- Забавен растеж	Стероидите може да накарат мозъка да подаде сигнал на костите да спират растежа си и тийнейджърите да не достигнат максималната си височина.
ЕНДОКРИННА СИСТЕМА (ХОРМОНИ)	Анаболни стероиди	- Феминизация/ Маскулинизация	Стероидите са изкуствена форма на тестостерона. Може да доведе до смалени тестиси, растеж на гърдите при момчетата и дрезгав глас, особено лице при момичетата. И при двата пола се наблюдават репродуктивни проблеми.

Опитайте, без да гледате таблицата, да отговорите на следните въпроси:

1. Върху кои органи влияят стероидите и по какъв начин?
2. Може ли тютюнят, без значение за дъвчене или за пушене, да доведе до рак?
3. Кои са двете психоактивни вещества, които физически увреждат зъбите и устата, а по какъв начин?
4. Как алкохолът уврежда черния дроб?
5. По какъв начин влияят стимулантите на сърцето?

