



Дневен консултативен център за деца, юноши и родители

ДКЦДЮР е част от ПИЦ по ПН – София, в който работят психолози, психиатри, социални работници. Центърът прилага програми за превенция, одобрени от Министерството на образованието и науката и Министерството на здравеопазването. В него се извършват индивидуални и групови консултации, обучения и дейности за психосоциална подкрепа на деца, младежи и родители. Реализират се културни, спортни и креативни инициативи.



„К. Е. Ш.“ –
„Кой е шефът?“ –
Програма за пови-
шаване на родител-
ските компетенции,
насочена към пре-
венция на рисково-
то поведение



Лятна академия
„Избирам себе си“
– за усвояване
на личностови и
групови умения



Тренинг-обучения
за родители и деца

Обучения и семинари
за училищни специалисти



Инициативите се осъществяват целогодишно.
Всяко столично училище, семейство и дете може да се
включи в тях **напълно безплатно!** Тел.: 02/931 12 02



ПИЦ по ПН – СОФИЯ

С ПОДКРЕПАТА И СЪТРУДНИЧЕСТВОТО НА:



Министерство на
Здравеопазването

НАЦИОНАЛЕН СЪВЕТ
ПО НАРКОТИЧНИ ВЕЩЕСТВА



МИНИСТЕРСТВО
НА ОБРАЗОВАНИЕТО
И НАУКАТА



СТОЛИЧНА
ОБЩИНА



Превантивно-информационен център
по проблемите на наркоманиите –

София 1504, бул. „В. Левски“ № 126
www.sofiamca.org, тел.: 02/944 64 97; 02/931 12 02

РОДИТЕЛИ, ВКЛЮЧЕТЕ СЕ С ДЕТЕТО СИ!
ЗАЕДНО ЩЕ ПОСТИГНЕМ ПОВЕЧЕ!



ПРЕВАНТИВНО-
ИНФОРМАЦИОНЕН
ЦЕНТЪР ПО
ПРОБЛЕМИТЕ НА
НАРКОМАНИИТЕ – СОФИЯ

Какво представлява Националната програма за универсална превенция на употребата на психоактивни вещества в прогимназиален етап?

- Програма с превантивна насоченост.
- Прилага се в училищна среда.
- За ученици в 5-ти, 6-ти и 7-ми клас.
- Дейностите по програмата се провеждат в час на класа и са заложи в учебния план.
- Училищните специалисти прилагат програмата след преминати обучения, проведени от екипите на ПИЦ по ПН - София.
- Дейностите по програмата са в съответствие с европейските стандарти за качество в сферата на универсалната превенция.
- Програмата е в изпълнение на Националната стратегия за борба с наркотиците 2020-2024 г.
- Програмата включва инициативи, срещи и работа с родители.

За повече информация се обърнете към училищния специалист, отговарящ за Програмата в училището на Вашето дете!

Име и телефон на училищния специалист:

.....
.....

**РОДИТЕЛИ, ВКЛЮЧЕТЕ СЕ С ДЕТЕТО СИ!
ЗАЕДНО ЩЕ ПОСТИГНЕМ ПОВЕЧЕ!**

Цели на програмата:

- Препотвратяване употребата на психоактивни вещества (ПАВ).
- Засилване на защитните и намаляване на рисковите фактори, свързани с употребата на ПАВ.

Основни задачи:

- Изграждане на социални и личностови умения.
- Промяна на нагласите по отношение на собственото здраве и утвърждаване на здравословен начин на живот.
- Повишаване информираността относно причините, видовете и последиците от рисковото поведение.

Научете повече на:



ПИЦ по ПН - София
www.sofiamca.org



Какво дава програмата на учениците?

- По-добри умения за общуване – трениране на вербална и невербална комуникация.
- Умения за самооценка.
- По-добро разбиране на последиците от употребата на ПАВ и влиянието на средата.
- Осъзнаване на „здравословното“ и „зависимото“ поведение в електронния свят.
- Разбиране на причините и последиците от рисковото поведение.
- Умения за отстояване на личните позиции. Как да казваме „не“.
- Умения за решаване на конфликти и справяне с трудните емоции. Осъзнаване полезността на общоприетите правила, сътрудничеството и уважението.
- Умения за вземане на решения в различни ситуации и поемане на отговорност за възможните последици.
- Формулиране на лични цели за бъдещо развитие и усъвършенстване.
- Трениране на техники за прилагане на прекия опит и придобити умения в нови ситуации.
- Осъзнаване на здравословния начин на живот като алтернатива на зависимостите.

За Вас, родители:

- Ще разберете кои са видовете психоактивни вещества и рисковите фактори, свързани с употребата им.
- Ще научите различни подходи за общуване с Вашето дете и в каква степен да поставяте граници. По какво се различава контролът от грижата.
- Как проблемите да се превърнат в ресурси чрез промяна на гледната точка.
- Можете да се възползвате от срещи с училищни специалисти и експерти по превенция.