



Дневен консултативен център за деца, юноши и родители

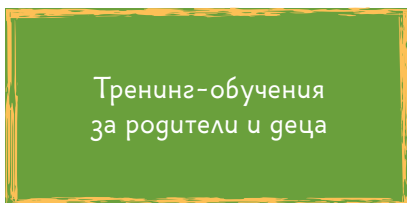
ДКЦДЮР е част от ПИЦ по ПН – София, в който работят психолози, психиатри, социални работници. Центърът прилага програми за превенция, одобрени от Министерството на образованието и науката и Министерството на здравеопазването. В него се извършват индивидуални и групови консултации, обучения и дейности за психосоциална подкрепа на деца, младежи и родители. Реализират се културни, спортни и креативни инициативи.



Спортни
събития за
здравословен
начин на живот



Преходи под
наглов
„Живот без
зависимости“



Тренинг-обучения
за родители и деца



Обучения и семинари
за училищни специалисти

Инициативите се осъществяват цялостно. Всяко столично училище, семейство и дете може да се включи в тях **напълно безплатно!** Тел.: 02/931 12 02



ПИЦ по ПН – СОФИЯ

С ПОДКРЕПАТА И СЪТРУДНИЧЕСТВОТО НА:



Министерство на
Здравеопазването

НАЦИОНАЛЕН СЪВЕТ
ПО НАРКОТИЧНИ ВЕЩЕСТВА



МИНИСТЕРСТВО
НА ОБРАЗОВАНИЕТО
И НАУКАТА



СТОЛИЧНА
ОБЩИНА



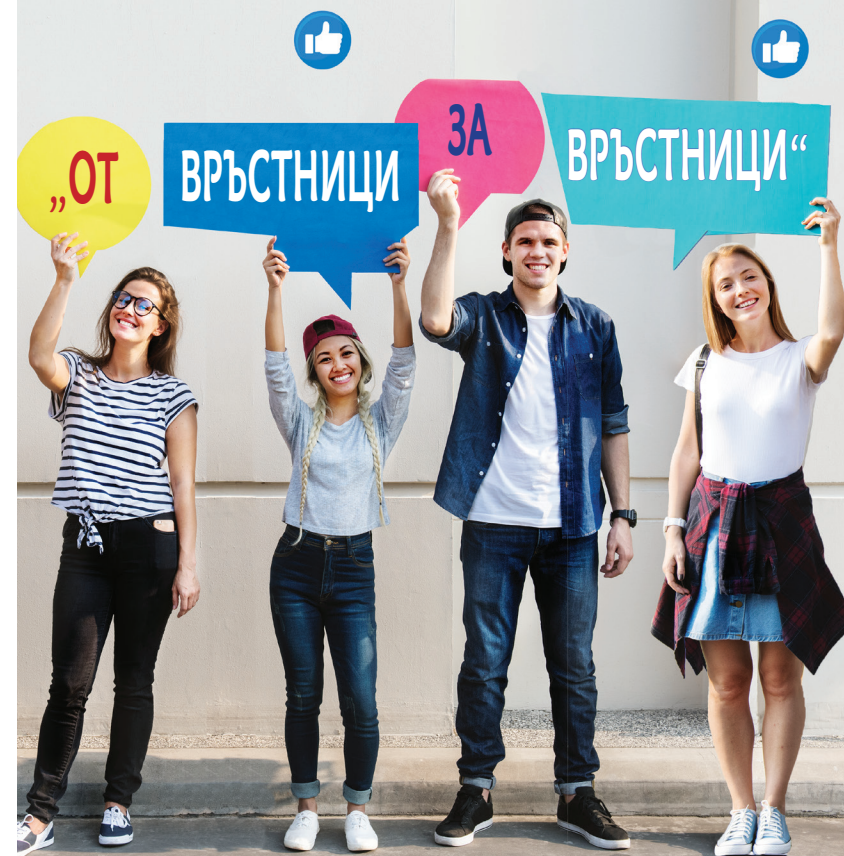
Превантивно-информационен център
по проблемите на наркоманиите –

София 1504, бул. „В. Левски“ № 126
www.sofiamca.org, тел.: 02/944 64 97; 02/931 12 02



ПРЕВАНТИВНО-
ИНФОРМАЦИОНЕН
ЦЕНТЪР ПО
ПРОБЛЕМИТЕ НА
НАРКОМАНИИТЕ – СОФИЯ

НАЦИОНАЛНА ПРОГРАМА



РОДИТЕЛИ,
ВКЛЮЧЕТЕ СЕ С ДЕТЕТО СИ!
ЗАЕДНО ЩЕ ПОСТИГНЕМ ПОВЕЧЕ!

Какво представлява Националната програма за универсална превенция на употребата на психоактивни вещества в гимназиален етап?

- Програма с превантивна насоченост.
- Предназначена за прилагане в училищна среда.
- За ученици от 8-ми до 11-ти клас.
- Дейностите по програмата се провеждат в час на класа и са заложи в учебния план.
- Училищните специалисти прилагат програмата след преминати обучения, проведени от екипите на ПИЦ по ПН – София.
- Дейностите по програмата са в съответствие с европейските стандарти за качество в сферата на универсалната превенция.
- Програмата е в изпълнение на Националната стратегия за борба с наркотиците 2020-2024 г.
- Програмата включва инициативи, срещи и работа с родители.

За повече информация се обърнете към училищния специалист, отговарящ за Програмата в училището на Вашето дете!

Име и телефон на училищния специалист:

.....

.....



ПИЦ по ПН - София
www.sofiamca.org

РОДИТЕЛИ, ВКЛЮЧЕТЕ СЕ С ДЕТЕТО СИ!

ЗАЕДНО ЩЕ ПОСТИГНЕМ ПОВЕЧЕ!



Цели на програмата:

- Постигане на промяна на нагласите по отношение на собственото здраве и утвърждаване здравословен начин на живот.
- Подпомагане процеса на израстване, формиране на идентичност и намиране на смисъл.
- Подкрепа на подрастващите в процеса на вземане на решения и отстояване на натиска на групата.
- Трениране на социални умения и умения за насочване на експериментирани и/или употребяващи връстници към консултация със специалисти по зависимостите.
- Насочване към алтернативи на употребата.

Основни задачи:

- Създаване на доброволческа мрежа и мотивиране за участие в превантивните дейности на ПИЦ по ПН – София.
- Предотвратяване употребата на ПАВ чрез промоция на здраве по метода „Връстници обучават връстници“.
- Промяна на фокуса и насочване към алтернативи на употребата на ПАВ и рисковото поведение като цяло.
- Работа с родителите по въпроси, свързани с превенцията на употребата и злоупотребата с наркотични вещества сред подрастващите.
- Работа с учители по въпроси, свързани с превенцията на употребата на ПАВ и рисковото поведение.

Защо моделът „Връстници обучават връстници“?

- Доброволците, преминали обучителните тренинги за универсална превенция на ПАВ образуват многобройна мрежа от „посланици“ на здравословния начин на живот без зависимости.
- Ползват се с доверието на своите връстници и влияят убедително на нагласите им спрямо експериментирането с алкохол, цигари, наркотици.
- Участват дългосрочно в инициативите на ПИЦ по ПН – София и развиват своя потенциал.

Какво дава програмата на учениците?

- По-добри умения за общуване – трениране на вербална и невербална комуникация.
- Умения за самооценка.
- По-добро разбиране за влиянието на средата и последиците от употребата на ПАВ.
- Осъзнаване на „здравословното“ и „зависимото“ поведение в електронния свят.
- Разбиране на причините и последиците от рисковото поведение.
- Умения за отстояване на личните позиции. Как да казваме „не“.
- Умения за решаване на конфликти и справяне с емоции. Осъзнаване полезността на общоприетите правила, сътрудничеството и уважението.
- Умения за вземане на решения в различни ситуации и поемане на отговорност за възможните последици.
- Формулиране на лични цели за бъдещо развитие и усъвършенстване.
- Трениране на техники за прилагане на прецизен опит и придобити умения в нови ситуации.
- Осъзнаване на здравословния начин на живот като алтернатива на зависимостите.
- Способността да се прави съзнателен избор под натиска от връстниците.

За Вас, родители:

- Ще разберете кои са видовете психоактивни вещества и рисковите фактори, свързани с употребата им.
- Можете да научите различни подходи за общуване с Вашето дете и в каква степен да поставяте граници. По какво се различава контролът от грижата.
- Как проблемите да се превърнат в ресурси чрез промяна на гледната точка.
- Можете да се възползвате от срещи с училищни специалисти и експерти по превенция.