



**ИМА МЯСТО
ДА БЪДЕШ
ЧУТ!**



ПРЕВАНТИВНО-
ИНФОРМАЦИОНЕН
ЦЕНТЪР ПО
ПРОБЛЕМИТЕ НА
НАРКОМАНИИТЕ – СОФИЯ



**ИМА МЯСТО
ДА БЪДЕШ ЧУТ!**

Превантивно-информационен център по
проблемите на наркоманиите - София

sofiamca.org

КОИ СМЕ НИЕ?

Превантивно-информационен център по проблемите на наркоманиите е специализирана структура към Столична община и Общинския съвет по наркотични вещества - София.

Към него функционира единствен по рода си Дневен консултативен център за деца, юноши и родители (ДКЦДЮР).

Осъществяваните дейности се реализират с подкрепата на Министерството на здравеопазването (МЗ) и Министерството на образованието и науката (МОН), в съответствие с Европейските стандарти за качество в сферата на превенцията.



НАШИЯТ ЕКИП

В Столичния превантивен център работят психиатри, психолози, социални работници, признати за експерти в областта на зависимостите в България и Европа.

**ИМА МЯСТО
ДА БЪДЕШ ЧУТ!**



КАКВО ЦЕЛИМ?

- Повишаване на информираността по проблемите, свързани с употребата на наркотици, алкохол, хазарт.

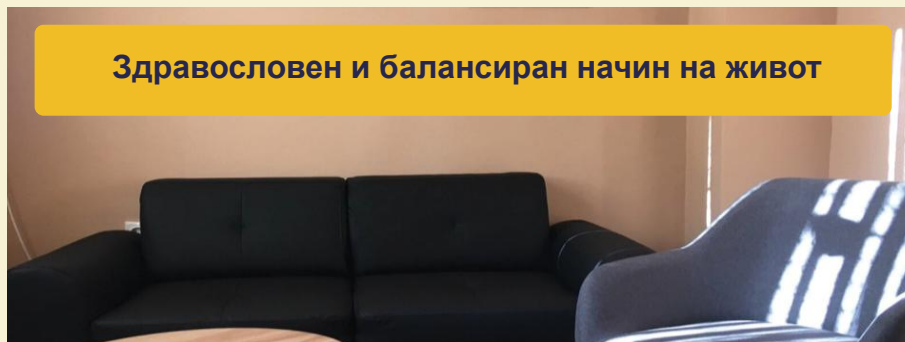
- По-добра осведоменост относно последиците и рисковете от употребата на наркотици и алкохол.

- Промяна на нагласите в посока утвърждаване на балансиран и здравословен начин на живот.

- Консултиране на експериментиралци или употребяващи алкохол и/или наркотици, зависими към хазарт.

- Консултиране на родители и близки.

Здравословен и балансиран начин на живот



МОЖЕТЕ ДА СЕ ОБРЪЩАТЕ КЪМ НАС, АКО:

- ☐ Вашето дете има прояви на рисково поведение, свързано с употребата на наркотици, алкохол, хазарт.
- ☐ Искате да разберете как да разговаряте с детето си за наркотиците.
- ☐ Искате да разберете дали детето Ви има проблем с наркотиците.
- ☐ Чувствате се объркан и неразбран и търсите възможност за промяна.
- ☐ Изпитвате притеснения относно употребата на наркотици, алкохол и/или хазарт.
- ☐ Искате да спрете употребата на психоактивни вещества и/или хазарт.
- ☐ Ваш приятел или близък се нуждае от помощ поради употреба на психоактивни вещества.

**КОНСУЛТАЦИИТЕ СА
КОНФИДЕНЦИАЛНИ!**

**ВСИЧКИ НАШИ
УСЛУГИ СА БЕЗПЛАТНИ!**

Универсална превенция - цели утвърждаване на здравословен начин на живот без употреба на психоактивни вещества (ПАВ).

Включва работа с ученици, учители и родители:

- Национална програма за превенция употребата на ПАВ в прогимназиален етап [„Кодово име „Живот“](#).
- Национална програма за превенция употребата на ПАВ в гимназиален етап „От връстници за връстници“.
- „Кой е „шефът“?“ - програма, чрез която родителите надграждат уменията си за активно подкрепящо слушане на детето, поставяне на ясни граници, решаване на често срещани проблеми.
- Програма [„Заедно можем повече“](#) - иновативен пилотен проект, който стартира 2025/2026 г. Насочен към ученици от I до IV клас, техните учители и родители. Цел - развитие на социални умения, емоционална компетентност и нагласи за здравословен живот.

Индикативна превенция - цели прекратяване на употребата и намаляване на риска от развиване на зависимост:

[„Ценните връзки“](#) - програма за индикативна превенция на употребата на психоактивни вещества за тийнейджъри, младежи, техните родители и близки.

Универсална • Индикативна • Селективна

- ☐ Индивидуални консултации на пълнолетни, употребяващи и/или злоупотребяващи с психоактивни вещества (цигари, алкохол, наркотици, медикаменти) или хазарт.
- ☐ Осъществяване на индивидуална оценка на клиента и изготвяне на терапевтичен план за справяне с употребата и/или злоупотребата с ПАВ.
- ☐ Консултиране на роднини и близки на употребяващи и/или злоупотребяващи с ПАВ.
- ☐ Реализиране на социални дейности, работа на терен с младежи и превенция на употребата на психоактивни вещества.
- ☐ Социално консултиране и подкрепа за хора с проблеми, свързани с употребата и/или злоупотребата с ПАВ, с цел тяхната пълноценна социална интеграция.
- ☐ Онлайн консултиране.

УСЛУГИТЕ В ДНЕВЕН КОНСУЛТАТИВЕН ЦЕНТЪР ЗА ДЕЦА, ЮНОШИ И РОДИТЕЛИ

- ☐ Индивидуални консултации за юноши и младежи, експериментиращи с алкохол, цигари, наркотици и/или хазарт.
- ☐ Консултации с родители и близки.
- ☐ Групи за взаимопомощ.
- ☐ Осъществяване на групови тренинг обучения за повишаване на родителските компетенции и превенция на рисковото поведение при подрастващите.
- ☐ Осъществяване на семинари и обучения за училищни специалисти, психолози, заинтересовани страни.
- ☐ Лятна академия за деца, включваща целодневни занимания, свързани с усвояване на личностови и групови умения.
- ☐ Реализиране на културни, спортни и креативни дейности - алтернативи за свободното време на тийнейджърите.
- ☐ Оказване на методическа подкрепа и супервизия на педагогически специалисти.
- ☐ Онлайн консултиране.

КОНСУЛТАЦИИТЕ СА КОНФИДЕНЦИАЛНИ!

ВСИЧКИ НАШИ УСЛУГИ СА БЕЗПЛАТНИ!

Превантивно-информационен център по проблемите на наркоманиите

София 1504, бул. „В. Левски“ № 126

Телефон: 02-944-64-97

E-mail: info@sofiamca.org

info@sofiamca.org

Дневен консултативен център за деца, юноши и родители

София, бул. „Сливница“, бл. 212, вход Г

Телефон: 02-931-12-02

Работно време:

Всеки делничен ден от 08:00 до 18:00 часа.

sofiamca.org